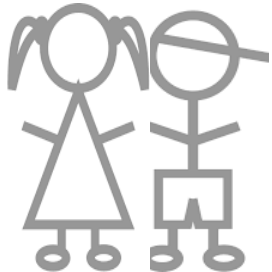


**Pierluigi Zoli** è un formatore e un knowledge worker con oltre 20 anni di esperienza. Ha collaborato con le strutture formative di società leader nel settore immobiliare, finanziario e assicurativo. Ha all'attivo oltre 1000 giornate di formazione frequentate da diverse migliaia di professionisti.

Da alcuni anni ha fondato **Qualitema Partners**, un network che svolge attività di tutoring e di formazione per professionisti, imprenditori, giovani laureati e chiunque voglia potenziare le proprie abilità umane e lavorative.

Formazione  
Tutoring  
Didattica digitale  
E-learning

**Qualitema**



Front learning



E-learning



Action learning

## Presentazione e programma

# • Carattere e personalità

Conosci e migliora te stesso.



## Presentazione:

Non sempre ci sentiamo capiti e a volte vorremmo essere diversi, migliori. Ogni tanto ci stimiamo poco e ci incolpiamo. Quasi sempre cerchiamo di essere felici. A volte ci crediamo di più, a volte di meno. Capita di sentirsi soli e deboli e ci facciamo coraggio. Gli altri li percepiamo amici, estranei o antagonisti, ma, certo, verso molti di loro abbiamo delle responsabilità: affettive, lavorative o relazionali. Abbiamo tutti capito che per fare l'ordinario con dedizione bisogna essere un po' degli eroi.

Consiglio questo corso a chiunque abbia deciso di avere il coraggio della propria normalità e abbia voglia di volersi un po' più di bene.

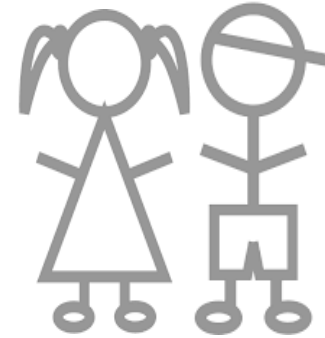
Consiglio fortemente questo corso a chiunque lavori nel campo dell'educazione, dell'assistenza, della gestione delle risorse umane, del management e delle vendite. Tutti settori in cui è fondamentale interpretare la personalità degli altri per sostenerli, guidarli e dirigerli.

Consiglio affettuosamente questo corso ai giovani studenti universitari e delle scuole superiori. Loro sanno quanto sia importante capirsi e capire.

- Pierluigi Zoli

Formazione  
Tutoring  
Didattica digitale  
E-learning

Progetti per la formazione  
**QualitemaPartners**



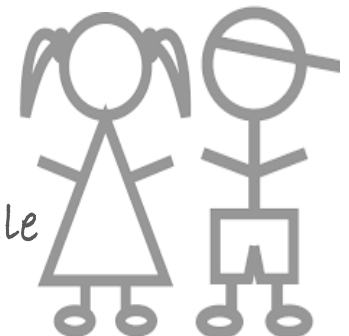
# Carattere e personalità

## Argomenti del corso

1. Egogramma della personalità: conoscere il proprio “tipo psicologico” e quello degli altri attraverso un TEST.  
Si parte dalla scoperta della propria personalità inconscia e dalle nozioni necessarie per conoscere quella degli altri.
1. Estrazione dei tratti del temperamento, del carattere e della personalità di ogni partecipante.
2. **Il primo pilastro della personalità: la consapevolezza.**
2. La cultura emotiva: fissazioni, compulsioni e nevrosi.
2. La cultura relazionale: punti di attenzione, modalità intuitive, alibi e repulsioni.  
Dopo aver definito il proprio tipo psicologico si apprenderanno le sue caratteristiche psicologiche base.
3. **Il secondo pilastro della personalità: l'autocontrollo.**
3. Gestire gli impulsi e la *tensione esistenziale*.  
Conoscersi è importante per controllarsi e migliorarsi.

4. **Il terzo pilastro della personalità: la leadership.**
4. Saper affrontare i “meccanismi di difesa psicologici” degli altri per sviluppare la propria influenza.  
**Conoscere le tecniche di difesa psicologica del proprio “io” aiuta a migliorare le relazioni con gli altri e se stessi.**
4. Sviluppare in sé e negli altri autostima, autoefficacia, fiducia.  
**La conoscenza di se stessi ed il controllo dei propri meccanismi difensivi, quando essi ci limitano, libera la capacità di stimarsi, di essere più efficaci e di fortificare la fiducia in se stessi.**  
**La leadership viene dal basso, non è una caratteristica di pochi predestinati e tutti la possono apprendere.**

Formazione  
Tutoring  
Didattica digitale  
E-learning



## Abilità e nozioni che verranno apprese

- Il partecipante, con l'aiuto di un test efficace e guidato dalle indicazioni del docente, sarà in grado di comprendere ed approfondire la psicologia della propria personalità, così come di scoprire i tratti principali del temperamento e del carattere degli altri.
- Imparare a individuare e limitare gli atteggiamenti mentali che causano stress e malessere e come valorizzare quelli più funzionali.
- Imparare a gestire i fattori del proprio benessere emotivo migliorando le strategie inconsce che utilizziamo nelle relazioni con gli altri.
- Come favorire negli altri atteggiamenti di disponibilità, buon senso e ascolto nei nostri confronti e dominare in noi gli atteggiamenti troppo impulsivi e meno gradevoli senza reprimere la spontaneità.
- Scoprire a coltivare quella vocazione alla leadership ed alla sensibilità che c'è in ciascuno di noi.

Consapevolezza

Controllo

Leadership

Sensibilità

## Didattica:

- Test individuale di analisi della propria personalità
- Workshop interattivi di sviluppo della consapevolezza, del controllo e della leadership
- Attività di reflection - apprendistato cognitivo (in aula e a distanza)
- Materiale di studio, slide d'aula e bibliografia

## Consigliato a:

- Tutti coloro che desiderino potenziare il proprio valore umano e professionale. Estremamente consigliato a quanti lavorino nel campo dell'educazione, dell'assistenza, della gestione delle risorse umane, del management e delle vendite.

In aula

Teaching

Coaching

A distanza

Tutoring

**Action**

**Reflection**

## Note sulla didattica

- Un learning workshop può essere condotto con due modalità: in modalità *action* ed in modalità *reflection*.
- Un workshop in modalità *action* viene svolto in aula attraverso i test, le esercitazioni di gruppo ed il brainstorming.
- Un workshop in modalità *reflection* viene svolto a distanza, tra una sessione e l'altra di corsi part time, attraverso esercitazioni che vengono assegnate dal docente ai partecipanti via email.
- Il *reflection* è una sorta di tutoring in modalità LRM (learner relationship management).

**Pierluigi Zoli**